



<u>Domingos de muita diversão-</u> A AABB está proporcionando aos seus associados e familiares, domingos com muita diversão através de atrações animadas, com muita música ao vivo no bar da AABB, para todos os gostos. Neste mês de janeiro, tivemos as apresentações de Sadi Lencina, Pagode do Seu Zé, Aline Felippi e Volnei Borba. Confira as próximas atrações nas redes sociais do clube!!



Sede/Secretaria: BR 386 – Km 31 – Frederico Westphalen – RS

Fone: (55) 3744-1300 – (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br



INFORMATIVO MENSAL fevereiro de 2020 AABB – Frederico Westphalen – RS



**FUTMESA-** Chegou mais uma novidade para os associados da AABB: a FUTMESA.

A modalidade esportiva futmesa é uma mistura das modalidades de futebol, vôlei e tênis de mesa. Ela é uma nova modalidade esportiva que utiliza uma bola e uma mesa com uma rede para a sua prática, sendo possível jogar em modo um contra um ou em duplas. No jogo, não é permitido tocar a bola com as mãos, e após no máximo três toques na bola, é necessário colocá-la na metade oposta da mesa. A modalidade e equipamento ocupam um espaço pequeno para ser jogado, e o esporte é de fácil aprendizado, atraente, empolgante e competitivo, podendo ser praticado por crianças, jovens e adultos, sendo um dos esportes preferidos dos jogadores de futebol, ajudando no desenvolvimento da coordenação motora, melhora nos reflexos, pontaria e controle de bola.

Para inaugurar a nova mesa, foi realizado um torneio no dia 14 de janeiro, reunindo 12 associados dispostos a conhecer essa nova modalidade. Após várias partidas divertidas, a dupla Zé Roani e Gustavo ganhou a final de William e Renatinho.





Sede/Secretaria: BR 386 – Km 31 – Frederico Westphalen – RS

Fone: (55) 3744-1300 – (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br

E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br





<u>Aulão de Fitness Aquático-</u> No sábado do dia 25 de janeiro, os associados da AABB foram prestigiados com um Aulão de Fitness Aquático cheio de energia, exercícios com muita diversão. A professora Aniele Scheuermann arrasou, assim como todos os associados que participaram. Neste mês de fevereiro, todos os sábados terão aula de Fitness Aquático com Recreação, confira os horários no facebook ou instagram da AABB. Venha se divertir com um sábado contagiante na piscina da AABB FW!!!



Sede/Secretaria: BR 386 – Km 31 – Frederico Westphalen – RS

Fone: (55) 3744-1300 - (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br

E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br





Torneio de Vôlei de Areia AABB FW- No domingo dia 26/01 ocorreu na AABB FW o Torneio de Vôlei de Areia com a participação de competidores da comunidade frederiquense e de outras cidades da região, através da organização da Associação juntamente com a Prefeitura Municipal de Frederico Westphalen e a Secretaria de Esportes, 18 duplas participaram da disputa na categoria masculina e 9 na categoria feminina, sendo a premiação de 1º lugar 50% das inscrições, mais troféu e medalhas. Um dia resumido em diversão e integração "Conseguimos fazer um grande evento de vôlei. Fiquei muito contente com o equilíbrio de participação de duplas locais e regionais. Também chamou atenção a participação da torcida nas partidas finais. São momentos assim que mostram que tudo valeu a pena." afirmou Eduardo Cerutti, integrante da comitiva organizadora, Bernardo, atleta, ganhador do 3º lugar reforça "Saiu tudo conforme planejado, tempo ajudou, jogos muito bons e tivemos um baita público acompanhando e valorizando a competição. O próximo será ainda melhor".

## Premiações:

### Feminino:

1° lugar: Paula e Maitê – FW

2° lugar: Choco e Nicolli – São Miguel do Oeste

3° lugar: Aniele e Kari – FW

#### Masculino:

1° lugar: Duda e Gabriel – São Carlos2° lugar: Rondon e William – Erechim

3° lugar: Bernardo e Negão – FW

Sede/Secretaria: BR 386 – Km 31 – Frederico Westphalen – RS

Fone: (55) 3744-1300 – (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br

E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br



INFORMATIVO MENSAL fevereiro de 2020 AABB – Frederico Westphalen – RS

















Sede/Secretaria: BR 386 - Km 31 - Frederico Westphalen - RS

Fone: (55) 3744-1300 – (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br





## Próximos eventos na AABB:









Sede/Secretaria: BR 386 – Km 31 – Frederico Westphalen – RS

Fone: (55) 3744-1300 – (55) 98415-1147 Site: fredericowestphalen.aabb.com.br E-mail: fredericowestphalen@aabb.com.br