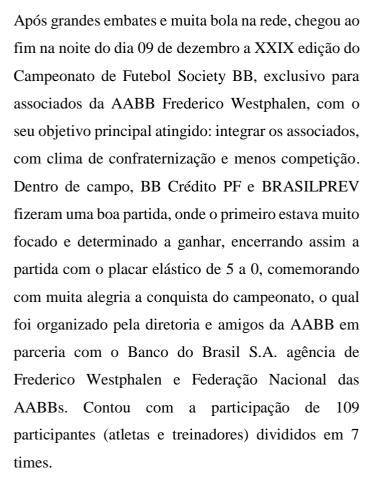




Informativo Mensal da AABB – Janeiro/2022

BB CRÉDITO PF É CAMPEÃO DO XXIX CAMPEONATO DE FUTEBOL SOCIETY BB



Após o jogo foi realizado um jantar de integração entre todos os participantes, ao som ao vivo da dupla Glaucia e Alex, além da entrega das premiações:

Campeão: BB Crédito PF

Vice-campeão: BRASILPREV

Artilheiro: Rafael Pasini

Defesa menos vazada: BB Crédito PF

- Bola murcha: Daison Garibaldi











Informativo Mensal da AABB - Janeiro/2022

Novo espaço de descanso



A associação construiu ao longo da piscina infantil um novo espaço para descansar a sombra das árvores e cuidar dos pequenos. A obra foi realizada através de um corte no barranco sendo nivelado o piso e colocado paver. O ambiente com visão privilegiada conta com várias mesas com cadeiras.

Reforma dos vestiários

Agora os associados contam com os vestiários reformados para desfrutarem de dias de lazer e esportes na AABB Frederico Westphalen. Foram substituídas as antigas portas de madeiras por modernas de alumínio, trocado os chuveiros e houve a instalação de um piso modulado desenvolvido especialmente para ser utilizado em áreas úmidas, o que oferece mais segurança e higiene para o ambiente.







Informativo Mensal da AABB - Janeiro/2022

IV Circuito Esportivo de Vôlei de Areia

No dia 5 de dezembro, a AABB em parceria com os acadêmicos do 8° semestre de educação física da URI e a professora Aniele Scheuermann, organizaram o IV Circuito Esportivo de Vôlei de Areia.

O torneio contou com a presença de divididas duplas modalidades: masculina e feminina, cidades de Frederico das Westphalen, Iraí, Palmeira das Missões, São Carlos, São Miguel do Oeste e Cunha Porã.

Confira os ganhadores:

Masculino:

1º lugar: Negão e Anchieta 2° lugar: Marcelo e Bernardo 3° lugar: Ruann e Marion

Feminino:

1° lugar: Choco e Nicoli 2º lugar: Tilu e Leci

lugar: Keti **Paulanos**







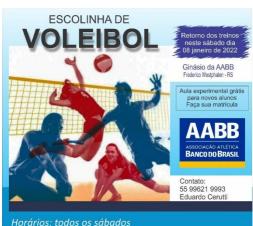
Escolinha de Voleibol

A Escolinha de Voleibol da AABB está com retorno dos treinos previsto para dia 08 de janeiro. Faça a sua matrícula, com direito a aula experimental gratuita, associados do clube têm desconto especial, entre em contato com o Professor Eduardo Cerutti (55) 99621-9993. Aulas todos os sábados:

Iniciantes: 10h00 às 11h30 Intermediários: 14h00 às 16h00

Voleibol estimula a sinapse dos neurônios, melhora a cognição, fortalece o corpo, alivia o estresse, auxilia na perda de peso e melhora as capacidades

cardiorrespiratórias.



14 horas às 16 horas (juvenil/ nível intermediário)



Som ao Vivo na AABB

10 horas às 11:30 horas (iniciantes)

No domingo, dia 16 de janeiro, a Aline Felippi irá tocar no Bar da AABB, não perca!!





Informativo Mensal da AABB - Janeiro/2022

Pesca Esportiva

Caro associado, o lago da AABB passará por uma transformação, se tornando um dos poucos lugares dedicados a Pesca Esportiva (pesca e solta) da região. Nesse sentido, estamos contando com a colaboração de todos em respeito as regras dessa nova modalidade de pesca:

- É proibido uso de anzol com farpa;
- O peixe deverá ser devolvido ao lago o mais rápido possível;
- Não colocar os dedos na guelra do peixe;
- Manusear o peixe agachado;

A diretoria da AABB em conjunto com um grupo de associados ligados a pesca está repovoando o açude com peixes juvenis (já foram soltos carpa-capim, carpa prateada e jundiá), que em pouco tempo se tornarão a diversão e lazer dos associados.

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL **AABB**

REGRAS PARA PESCA ESPORTIVA:

- → É PROIBIDO USO DE ANZOL COM FARPA.
- → O PEIXE DEVERÁ SER DEVOLVIDO AO LAGO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.
- NÃO COLOQUE OS DEDOS NA GUELRA DO PEIXE.
- MANUSEIE O PEIXE AGACHADO.



FELIZ 2022

Agora é tempo de encher o coração de otimismo, esperança e sonhos, é tempo de recomeçar e renovar, pois um novo ano vai começar e devemos vivê-lo e aproveitá-lo ao máximo. Desejamos um Feliz e Próspero Ano Novo!



DICAS DE VERÃO

Utilize filtro solar, reaplicando a cada duas horas, hidrate-se ingerindo água e frutas tropicais.

#Venha aproveitar com saúde, segurança e lazer

