AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
Frederico Westphalen-RS

Informativo Mensal da AABB – Outubro/2021

Reforma da piscina

A movimentação na piscina que tem chamado a atenção dos frequentadores do clube nos últimos dias, trata-se de um novo projeto idealizado pela diretoria e planejado pelo Engenheiro Civil Paulo Ricardo Rodrigues, que visa proporcionar diversão com segurança. Desse modo, a próxima temporada contará com a atração, de uma ampla, aquecida e iluminada piscina infantil cheia de brinquedos aquáticos como escorregador com túnel, chafariz bengala, guarda-sol molhado, e chafariz em arco.

A AABB de Frederico Westphalen tem uma estrutura completa para o lazer e a prática de esportes, são: campo de futebol society, ginásio poliesportivo, piscinas aquecidas, quadras de areia e tênis, salão de eventos, cancha de bochas, bar com mesas de sinuca, quiosques com churrasqueiras, playground e tenda de jogos.

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
Frederico Westphalen-RS

Informativo Mensal da AABB – Outubro/2021

Campanha Dia das Crianças

A AABB de Frederico Westphalen participou da Campanha Dia das Crianças, cujo objetivo era a arrecadação de brinquedos novos e simples (carrinhos, bonecas, bolas, jogos educativos e pelúcias) que foram destinados a crianças em situação de vulnerabilidade atendidas na CUFA de Frederico Westphalen, (instituição cadastrada no Portal Pátria Voluntária).

As arrecadações ocorreram até o dia 01 de outubro e a participação do Sistema AABB foi como ponto de coleta e recepção das doações dos brinquedos e posterior repasse às entidades parceiras cadastradas no programa.
Agradecemos a parceria das Agências do Banco do Brasil, funcionários e associados da AABB.
.
.
.
.
Apoio: @fenabb_oficial

1º Torneio Regional de Futevôlei é um Sucesso

O domingo, 12 de setembro, foi marcado pelo retorno das competições esportivas no clube. Alegria, descontração e muito esporte tomaram conta do I Torneio Regional de Futevôlei, realizado pelo grupo de Futevôlei da AABB, com o apoio da Prefeitura de Frederico Westphalen, através da secretaria de esportes.
A competição foi um sucesso, com a participação de 20 duplas que vieram de diversas cidades de Santa Catarina e do Rio Grande do Sul.
Parabenizamos a todos os competidores, confira a classificação:
1° lugar – Naido/Choco - Chapecó
2° lugar – Inho/Herculis - Nova Erechim
3° lugar – Jako/Matheus - Itá
4° lugar – Rogério/Litoral - Chapecó

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
Frederico Westphalen-RS

Informativo Mensal da AABB – Outubro/2021

Campeonato Society

Prezados associados,

É com grande satisfação que anunciamos o retorno do Campeonato de Verão Futebol Society em sua XXIX edição, na categoria força livre, visando a integração entre a AABB, o Banco do Brasil e os associados, não caracterizando uma competição e sim uma forma saudável de lazer, entretenimento e de conquistas de novos amigos. O campeonato é destinado somente aos associados e dependentes da AABB, caso tenha interesse em participar, entre em contato com a secretaria. Fone: (55)3744-1300 e WhatsApp: (55) 98415-1147.

Novos bancos no Lago

Buscando cada vez mais a interação do associado com a natureza, a AABB adquiriu novos bancos que foram disponibilizados ao longo do lago. Pegue seu livro ou chimarrão e venha aproveitar as sombras das árvores e a paisagem. #vempraaabb

Outubro Rosa

Abaixo, selecionamos algumas dicas que podem te auxiliar na prevenção do câncer de mama:
- Fazer o autoexame de mama procurando algum nódulo, aumenta as chances de cura;
- É importante fazer o acompanhamento médico anualmente;
- Cuidar da sua alimentação e praticar atividade física nunca é demais.

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
Frederico Westphalen-RS

Informativo Mensal da AABB – Outubro/2021

A Escolinha de Futsal AABB retornou, as aulas ocorrem nas terças e quintas-feiras às 18h00, entre em contato e faça a inscrição. Associados tem desconto!!

JEMAB Cruz Alta - No dia 06 de novembro, a AABB Cruz Alta estará sediando os jogos da etapa regional da Jornada Esportiva Microrregional de AABBs, numa realização do Conselho Estadual de AABBs do RS e da Federação Nacional das AABBs.

Nossa AABB participará das seguintes modalidades: futsal, voleibol quadra masculino, voleibol quadra feminino, voleibol areia (dupla feminino, dupla masculino e misto 4x4), sinuca e futevôlei.

Área de banho de sol liberada

Fique atento, pois a exposição solar em excesso, principalmente durante esta temporada pode causar inúmeros problemas.

Confira, abaixo, algumas recomendações para proteger seu corpo:
Use protetor solar com fator de proteção 30 ou superior;
Beba bastante água, sucos, chás e água de coco. O importante é se hidratar!
Evite a exposição do sol entre 10h e 16h, pois os raios solares são bem mais fortes;
Use os óculos, chapéus com proteção UV para proteger o rosto.